DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Formation à la pratique de Réflexologie plantaire Cycle 2

Public concerné
-Toute personne sensible aux techniques naturelles de santés
-Professionnels de santé et du bien-être, kinésithérapeutes, infirmiers, pédicures, podologues, aides-soignantes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, esthéticiennes, etc…

Prérequis
Avoir suivi le Cycle 1

Positionnement
Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous
Test de positionnement des connaissances de base en anatomie et en anatomie osseuse du pied

Conditions d'accès à la formation
Être majeur
Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent.

Objectifs de la formation
Tous les objectifs du cycle 1
Se mettre en situation pratique et d'apporter les réponses face à des cas pathologiques simples que peuvent rencontrer les réflexologues
Se positionner dans la relation praticien/consultant
Acquérir des notions en aromathérapie et en médecine traditionnelle chinoise

Compétences visées : Réaliser une séance de réflexologie plantaire ou autre et l'appliquer sur le terrain
- Compétences du cycle 1
- Être capable d'animer des ateliers réflexologiques
- Communiquer sur son projet professionnel

Durée :
Le cycle se décline en 05 jours : 45 heures de formation + 17 heures de travail personnel.

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :
De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.
Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 14h – 19h soit 9h00 de cours

Effectif : de 08 à 10 personnes

Tarif : 1200€ net de TVA

Déroulement de la formation

JOUR 1 :

DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Les différentes techniques de travail.
Les règles à observer avant d'effectuer une séance.
Les contre-indications et précautions en réflexologie.
Pratique

JOUR 2 :

Le déroulement d'une séance, l'hygiène du praticien, le matériel à utiliser Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Respiratoire.

JOUR 3 :

Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Nerveux.
Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Digestif.
Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Endocrinien.
Pratique

JOUR 4 :

Intégration et mise en application de la méthode pratique des systèmes : Urinaire et Génital. Intégration et mise en application de la méthode pratique des systèmes : Lymphatique, Cardiaque, Immunitaire et des Organes des sens.
Pratique

JOUR 5 :

Compétences visées : Maitriser les techniques de travail des zones reflexes plantaires

- Mettre en place le client, établir une anamnèse
- Adapter sa position de travail
- Repérer et localiser les zones reflexes nécessaires à la séance.
- Pratique

Modalités d'évaluation de la formation

- Contrôles continus des connaissances et de la pratique réflexologique, permettant de contrôler la technique de travail et l'acquisition de zones reflexes indispensables à chaque séance de réflexologie.
- QCM d'évaluation

Une attestation de fin de formation est délivrée après réussite des épreuves : théoriques, pratiques.

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

Yosef-Mehdy MAHI :
Directeur et responsable de l'organisation de formation.DE A à ZEN
Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées - Relation d'aide par le toucher, Relaxologue Réflexologue depuis 2004 et membre de la FFR. Formateur référent depuis 2004.

Eve BOSIO :
Psychologue du travail depuis 1996
Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Stéphane LECOQ
Réflexologue depuis 2000
Praticien en Médecine traditionnelle chinoise depuis 2006
Intervenant dans les fondements de l'énergétique, ouverture sur un autre courant réflexologique (énergétique des méridiens) depuis 2006.

DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaire, palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.
- Pied et main en latex
- Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Tarif : 1200€ net de Tva

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.
En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrons vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : *Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr*