



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Formation à la pratique de Réflexologie plantaire Cycle 1

Public concerné

-Toute personne sensible aux techniques naturelles de santé
-Professionnels de santé et du bien-être, kinésithérapeutes, infirmiers, pédicures, podologues, aides-soignantes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, esthéticiennes, etc...

Prérequis

Aucun

Positionnement

Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous
Test de positionnement des connaissances de base en anatomie et en anatomie osseuse du pied

Conditions d'accès à la formation

Être majeur
Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent.

Objectifs de la formation

Découvrir l'intérêt et l'importance de la réflexologie dans la relaxation
Développer ses capacités de toucher pour élargir son écoute
Découvrir les zones reflexes du pied, de la main.
Être capable de réaliser et de structurer des séances de Réflexologie adaptées à la demande et aux besoins du client
Acquérir les connaissances de physiologie des grands systèmes nécessaires à la construction du protocole réflexologique.

Compétences visées : Réaliser une séance de réflexologie plantaire ou autre et l'appliquer sur le terrain

- Questionner le client et établir la pertinence d'un rendez-vous - Hiérarchiser les zones réflexes à travailler.
- Elaborer un protocole réflexologique
- Intégrer des savoirs en anatomie physiologie et les appliquer à la réflexologie
- Réaliser et structurer des séances de réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et faciale - Assurer un suivi de clients

Durée :

Le cycle 1 se décline en 4 jours : 46 heures de formation dont 14 heures de travail personnel.

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :

De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.
Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 15h – 19h soit 8h00 de cours

Effectif : de 08 à 10 personnes

Tarif : 1200 € Net de TVA



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Déroulement de la formation

JOUR 1 :

Présentation.
Définition de la réflexologie. Historique.
Mode d'action de la réflexologie.

JOUR 2 :

Les buts, les objectifs.
Les indications de la réflexologie.
Pratique

JOUR 3 :

Les autres réflexologies, les différents types de pieds.
Les anomalies morphologiques courantes des pieds.
Pratique

JOUR 4 :

L'anatomie du pied, ses mouvements, ses muscles.
La théorie des zones, les lignes de repères et vérification des connaissances en anatomie par un test de projection de l'organisme dans les pieds.
Les zones de correspondances, les zones complémentaires
Pratique
Evaluation

Modalités d'évaluation de la formation

- Contrôles continus des connaissances et de la pratique réflexologique, permettant de contrôler la technique de travail et l'acquisition de zones reflexes indispensables à chaque séance de réflexologie.
- QCM d'évaluation

Une attestation de fin de formation est délivrée après réussite des épreuves : théoriques, pratiques.

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

Yosef-Mehdy MAHI :
Directeur et responsable de l'organisation de formation. DE A à ZEN
Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées - Relation d'aide par le toucher, Relaxologue Réflexologue depuis 2004 et membre de la FFR. Formateur référent depuis 2004.

Eve BOSIO :
Psychologue du travail depuis 1996
Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Stéphane LECOQ
Réflexologue depuis 2000
Praticien en Médecine traditionnelle chinoise depuis 2006
Intervenant dans les fondements de l'énergétique, ouverture sur un autre courant réflexologique (énergétique des méridiens) depuis 2006.

www.chambres-relaxation.com

De A à Zen – SIREN : 802 189 613 - SIRET: 802 189 613 00010 - N° ACTIVITE FORMATION: 75331165033



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaire, palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.
- Pied et main en latex
- Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.

En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr