DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Praticien massages bien-être
Massage Ayurvédique Abhyanga Cycle Complet

Public concerné
-Toute personne sensible aux techniques naturelles de santés
-Professionnels de santé et du bien-être, kinésithérapeutes, infirmiers, pédicures, podologues, aides-soignantes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, esthéticiennes, etc…

Prérequis
Aucun

Positionnement
Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous

Conditions d'accès à la formation
Être majeur

Objectifs de la formation
Découvrir l'intérêt et l'importance de la phytothérapie les Pierres chaudes dans la relaxation Développer ses capacités de toucher pour élargir son écoute Découvrir les zones reflexes du corps.
Être capable de réaliser et de structurer des séances et s'adapter à la demande et aux besoins du client Acquérir les connaissances de physiologie des grands systèmes nécessaires à la construction du protocole Massage Bien-Être.

Compétences visées : Réaliser une séance de réflexologie Ayurvédique ou autre et l'appliquer sur le terrain - Questionner le client et établir la pertinence d'un rendez-vous - Hiérarchiser les zones à travailler.
- Elaborer un protocole Massage
- Réaliser et structurer des séances de massage bien-être - Assurer un suivi de clients

Durée :
Le cycle se décline en 9 jours : 72 heures de formation +50 heures de travail personnel.

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :
De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.
Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 15h – 19h soit 08h00

Effectif : de 06 personnes

DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Déroulement de la formation

JOUR 1 :

Présentation.
Définition de l'ayurvéda. Historique. Mode d'action de l'Abhyanga Les buts, les objectifs. Les indications. Les contre-indications
Pratique du massage

JOUR 2 :

Notions énergétique méridiens nadis
Pratique du massage

JOUR 3 :

Les constitutions de la personne en Ayurvéda
Pratique du massage séance complète

JOUR 4 :

Révision et approfondissement du massage Abhyanga
Pratiques des mudras. Positions. Notions des points de la marmathérapie dans le massage Abhyanga-
. Pratique du massage

JOUR 5 :

Relaxation, respiration ventrale, respiration inversée, l'utilisation de la force périnéale et énergétique de la Kundalini.
Pratique du massage

JOUR 6 :

Echange sur la pratique du massage, la position du praticien(ne), les différentes difficultés rencontrées et avantages
Pratique du massage

JOUR 7 :

Révision du niveau 2
La thérapie Ayurvédique pour l'accompagnement du soin. La position du thérapeute en Ayurvéda
Pratique du massage

JOUR 8 :

Les huiles et les herbes ainsi que leurs utilités. L'anamnèse et la relation d'aide par l'Ayurvéda
Pratique du massage

JOUR 9 :

Echange et pratique du massage en cas d'école.

Modalités d'évaluation de la formation

- Contrôles continus des connaissances et de la pratique, permettant de contrôler la technique de travail et l'acquisition des connaissances indispensables à chaque séance de massage.
- QCM d'évaluation

Une attestation de fin de formation est délivrée après les épreuves : théoriques, pratiques.

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

Yosef-Mehdy MAHI :
Directeur et responsable de l'organisation de formation.DE A à ZEN
Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées
- Relation d'aide par le toucher, Relaxologue Réflexologue depuis 2004
et membre de la FFR.

Eve BOSIO :
Psychologue du travail depuis 1996
Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Stéphane LECOQ
Réflexologue depuis 2000
Praticien en Médecine traditionnelle chinoise depuis 2006
Intervenant dans les fondements de l'énergétique, ouverture sur un autre courant réflexologique (énergétique des méridiens) depuis 2006.

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaires, Palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.
- Pied et main en latex
- Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.
En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrons vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : *Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr*