



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Accompagnement de la personne âgée

Public concerné

- personnel soignant et non soignant en contact avec les personnes âgées

Prérequis

Aucun

Positionnement

Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous

Test de positionnement des connaissances de base en anatomie et sur le toucher et la relaxation

Conditions d'accès à la formation

Être majeur

Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent.

Objectifs de la formation

- Définir le contexte d'accompagnement des personnes âgées
- Connaître les changements liés à l'âge
- Adapter son comportement en fonction de la pathologie, des besoins et des désirs propres à la personne
- Améliorer la communication dans les relations et adopter une attitude bientraitance

Compétences visées :

- Capacités d'écoute et de reformulation
- Bienveillance et empathie
- Positionnement déontologique et éthique

Durée :

Le cycle se décline en 3 jours : 24 heures de formation + 15 heures de travail personnel.

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :

De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.

Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 15h – 19h soit 8h00 de cours

Effectif : de 06 à 08 personnes

Modalités

Formation en présentiel

Une attestation de fin de formation est délivrée après réussite des épreuves : théoriques, pratiques.



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Déroulement de la formation

JOUR 1 :

Vieillesse normale et pathologique

Vieillesse physique

Vieillesse sociale

Vieillesse psychologique

Vieillesse (poly)pathologique

Les relations avec la personne âgée

Nos représentations de la vieillesse

La communication avec la personne âgée

Être à l'écoute des besoins et des désirs de la personne âgée

La bientraitance

Être bien traitant avec soi avant de pouvoir être bien traitant avec autrui.

Sortir de la systématique et innover dans nos pratiques

Temps de paroles et d'échanges entre les différents professionnels.

Situations difficiles comment (ré) agir ?

JOUR 2 :

Comprendre et accompagner une personne en fin de vie

Savoir accompagner de manière professionnelle et adaptée un patient en fin de vie et sa famille

Comprendre les effets de la fin de vie sur la personne âgée

Maîtriser son écoute et sa communication pour mieux adapter sa posture, gérer son stress et ses émotions, prendre du recul devant chaque situation

Définition de l'approche de la mort pour mieux comprendre la position de la personne âgée

Qu'est-ce que la mort ? Comprendre l'histoire de la mort au fil du temps

Comment est perçue la mort dans notre société ? Le rapport avec les craintes de notre propre mort

Connaître les différentes étapes de la mort selon E. Kübler-Ross

Réflexion sur les pratiques professionnelles dans le milieu médical et médico-social

Maîtriser les bonnes pratiques professionnelles en établissement de santé

Maîtriser la posture, le vocabulaire à adopter pour accompagner une personne en fin de vie

JOUR 3 :

Appréhender les besoins et les attentes des personnes concernées par la fin de vie

Comprendre le contexte de la personne en fin de vie et le contexte de la famille

Faire le point sur la place du non verbal dans l'approche avec la fin de vie et du patient

Savoir se positionner, comment répondre aux besoins ?

Le principe de la séparation

Comprendre l'approche du deuil

Identifier les différents rites funéraires pour mieux en parler

Où commence la fin de vie ?

Réflexion sur la dignité, comment se positionner ?

Assurer un accompagnement professionnel de la personne en fin de vie et de sa famille

L'accompagnement de la personne âgée ou du patient dément : élaboration du projet de vie

Accompagner la famille et avec la famille

Qui est-elle ? Que représente la famille dans cette situation ?

Comprendre la notion de souffrance psychoaffective

Analyser les modifications des rapports affectifs

Savoir élaborer un génogramme

Et en interne : Que vit l'équipe ? Comment peut-elle réagir ?

Appréhender le fonctionnement de la souffrance dans une équipe

Apprendre à faire le deuil, à prendre du recul et gérer ses émotions

Le suivi du deuil

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

www.chambres-relaxation.com

De A à Zen - SIREN: 802 189 613 - SIRET: 802 189 613 00010 - N° ACTIVITE FORMATION: 75331165033



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Yosef-Mehdy MAHI :

Directeur et responsable de l'organisation de formation. DE A à ZEN

Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées - Relation d'aide par le toucher, Relaxologue
Réflexologue depuis 2004 et membre de la FFR. Formateur référent depuis 2004.

Eve BOSIO :

Psychologue du travail depuis 1996

Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaire, palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.
- Pied et main en latex - Bols tibétains ... Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Le Travail personnel (15h grand minimum !) a pour but de vous aider à devenir encore plus autonome et responsable dans votre démarche de formation. Ce qui est décrit ci-dessous étant le minimum, vous pourrez toujours faire bien plus si vous le souhaitez... Le pari que je fais est de vous faire confiance, tout simplement.

Ces temps de travail personnel comprennent donc :

Avant le Niveau 1 : Une exploration de l'anatomie basée sur des documents envoyés à l'inscription.

La pratique entre les niveaux de stage : Ses buts évidents sont de progresser en fluidifiant votre pratique, de gagner en confiance et en expérience, ainsi que de laisser surgir de nouveaux questionnements qui seront éclaircis au niveau de stage suivant.

Le but de réflexion sur votre apprentissage de la l'accompagnement de la personne âgée et l'évolution de votre pratique tout au long de la formation, reste volontairement très accessible et n'est là que pour vous aider à mettre en ordre tout ce que vous découvrirez sur et avec cette merveilleuse technique qu'est la relaxation au fur et à mesure.

Tarif : 595€ net de Tva

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.

En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr