









# Voyage vers Soi

Du 6 au 8 Janvier 2023 – Guîtres (33)

- Réservé aux Femmes

## SÉJOUR D'INTROSPECTION ET RETOUR À SOI

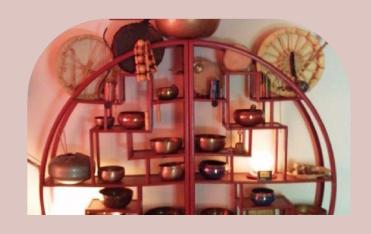
INVITATION AU VOYAGE

DANS LA MAGNIFIQUE MAISON DE A À ZEN À GUÎTRES



#### Le salon Dojo

Un salon où nous allons échanger, partager et se découvrir



#### Le salon Pratique

Un salon ou nous allons pratiquer le yoga, la méditation, approfondir la pratique pour un véritable voyage à travers notre corps.



### Le jardin

Un véritable havre paix, propice au ressourcement.



Du yoga, de l'auto-massage, des bains sonores, Bienveillance, détente et partage entre femmes.

Pendant tout un week-end, offrez-vous une parenthèse pour retrouver le calme, prendre soin de Soi, se ressourcer.

Ce séjour convient à toutes, débutantes en yoga, ou pratiquantes, jeunes ou moins jeunes, souples ou moins souples.

Vous avez toutes droit à un moment pour vous, pour vous reconnecter à « l'Essence ciel ».

Mon cœur se réjouit de vous accompagner dans ce Voyage vers Soi.





## Votre Guide

# Karine Mon nom d'Être spirituel est Sila

Je pratique le hatha yoga depuis une vingtaine d'années et l'enseigne depuis 7 ans. En enseignant le Yoga, j'ai trouvé une porte d'entrée pour laisser être la guérisseuse que je suis. Je peux ressentir l'autre, les énergies, parfois je suis canal télépathique, mes mains peuvent être outil de guérison, mon regard sur l'autre peut être tel un scanner, ma voix un canal énergétique, ... autant de voies facilitatrices de l'accompagnement au service de l'autre.

# Au Programme









### YOGA

2 séances de Yoga

BOLS

2 Bains sonores

### MASSAGE

1 séance auto-massage

## MÉDITATION

1 séance de méditation





8 places disponibles Chambres partagées



Pension complète avec repas végétariens, préparés avec soin & amour par notre hôte Du vendredi soir au dimanche midi



Libre accès aux jacuzzi et sauna Tarif :350 Euros par personne Guîtres (33) à 1h de Bordeaux



Vous désirez plus d'informations ? Vous avez une question ?

Vous souhaitez réserver ?

Je suis à votre disposition

Contact Karine-Sila: Tél: 06 23 38 57 24

Email: liaisonyoga.karine@gmail.com