



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Formation à la pratique de Réflexologie plantaire Evaluation finale

Public concerné

-Toute personne sensible aux techniques naturelles de santé
-Professionnels de santé et du bien-être, kinésithérapeutes, infirmiers, pédicures, podologues, aides-soignantes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, esthéticiennes, etc...

Prérequis

Avoir suivi les Cycles 1 – 2 et 3

Positionnement

Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous
Test de positionnement des connaissances de base en anatomie et en anatomie osseuse du pied.

Conditions d'accès à la formation

Être majeur
Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent.

Objectifs de la formation

Objectifs du cycle 1 et cycle 2 et cycle 3
Se positionner dans la relation praticien/consultant
Acquérir des notions en aromathérapie et en médecine traditionnelle chinoise

Compétences visées : Réaliser une séance de réflexologie plantaire ou autre et l'appliquer sur le terrain

- Questionnement des cycles 1 et cycles 2 et cycles 3
- Être capable d'animer des ateliers réflexologiques
- Communiquer sur son projet professionnel
- Présenter son mémoire

Durée :

Le cycle se décline en 1 jour : 10 heures de formation

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :

De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.
Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 14h – 20h soit 10h00 de cours

Effectif : de 08 à 10 personnes

Déroulement de la journée de validation

JOUR 1 : Evaluation finale de la formation

Modalités d'évaluation

Contrôles continus des connaissances et de la pratique réflexologique prenant la forme de révisions systématiques réalisées pendant les niveaux 1 – 2 et 3



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Test pratique permettant de contrôler la technique de travail et l'acquisition de zones réflexes indispensables à chaque séance de réflexologie.

En fonction des résultats un programme individuel de révision est établi conjointement par le stagiaire et le Directeur. Le suivi du programme de révision est assuré par le Directeur.

Typologie des tests : pratique individuelle

Examen blanc au cours du cycle 3.

Cet examen comporte un test écrit et une mise en situation pratique. La correction et les réponses sont assurées par les formateurs référents.

Un bilan de cet examen est réalisé et un programme individuel de révision est établi conjointement par le stagiaire et le Directeur afin de renforcer les apprentissages et de préparer le candidat à l'examen final. Le suivi du programme de révision est assuré par un formateur référent.

Examen Final

Soutenance mémoire

Modalités

Formation en présentiel

Mémoire

Le candidat remet un travail écrit portant sur de recherche appliquée.

Portant sur un cas réel ayant un trouble chronique et sur des cas aigus pendant lesquelles sont abordées les réflexologies plantaire, palmaire, faciale, et auriculaire.

Soutenance

Présentation du mémoire devant un jury

Une attestation de fin de formation est délivrée après la présentation et la et soutenance du mémoire.

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

Yosef-Mehdy MAHI :

Directeur et responsable de l'organisation de formation. DE A à ZEN
Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées - Relation d'aide par le toucher, Relaxologue Réflexologue depuis 2004 et membre de la FFR. Formateur référent depuis 2004.

Eve BOSIO :

Psychologue du travail depuis 1996

Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Stéphane LECOQ

Réflexologue depuis 2000

Praticien en Médecine traditionnelle chinoise depuis 2006

Intervenant dans les fondements de l'énergétique, ouverture sur un autre courant réflexologique (énergétique des méridiens) depuis 2006.

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaire, palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

- Pied et main en latex
- Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Tarif : 290€ net de Tva

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.

En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr